

LES PLANTES ET NOTRE PEAU

Notre peau constitue notre barrière corporelle la plus externe,

Elle peut être considérée comme notre «grande muraille de Chine», notre premier rempart sur l'extérieur, notre peau subit donc les agressions extérieures en premier, les poils sont des portes d'entrée sur notre intérieur, lorsque nous prenons froid, nous pouvons sentir un frisson qui va hérissé nos poils, le poil hérissé est une porte ouverte sur l'extérieur, le froid peut ainsi rentrer à l'intérieur, le fameux « coup de froid ». Notre peau est donc directement en lien avec notre état énergétique, si l'immunité est faible, le rempart sera plus faible et s'ouvrira plus facilement pour laisser entrer l'assaillant. Notre peau reflète donc notre intérieur et l'état de notre « poumon », notre respiration sur la vie, la couleur de la peau sera en lien avec notre sang et nos liquides organiques (état de notre intestin grêle), la texture de la peau sera en lien avec la gestion de l'eau (Reins et triple réchauffeur), en somme notre peau est un reflet de ce qui se passe en dedans.

Les populations occidentales et nordiques ont toujours eu des rituels liés à la sudation, que ce soit le « hammam » où le « sauna », ou même des tentes de sudations chez les amérindiens, ces techniques visées à exulter nos toxines à travers la peau, comme pourrait être une respiration profonde, libératrice de tension et de pervers, ce que les arabes appellent « le médecin silencieux ».

Nous connaissons le rituel oriental du gommage au savon noir, nettoyant la peau grâce au savon noir issu de la cendre, mais aussi au frottement d'un gant de crin sur la peau.

